

פעם, בזמנים רומנטיים יותר, הרבה לפני המהפכה התעשייתית, רוב בני האדם גרו בכפר ולא בעיר. שלא מבחירתו, האדם חי חיים קרובים לאדמה.

החיים אז התקיימו במפגש ישיר עם עונות השנה, אנשים חוו חשיפה מלאה בינם לבין 'מצב הרוח' של הטבע לאורך מעגל השנה. החיבור הזה היה ניכר בכל תחומי החיים, במטבח, ניכר ההבדל הקיצוני במאכלים הזמינים -ושאינם זמינים- בעונות השונות, בבתים ובמלבושים ניכרים היו דרישותיו המשתנות של מזג האוויר. לא היה ריפוד החוצץ בין הפרט לבין 'מצב הרוח' של הטבע.

האדם חי את חייו במפגש ישיר, וללא מאגרים "מהצד" שימלאו אצלו רצון כזה או אחר, את כל מה שהוא רצה -בין אם מדובר בצורך קיומי או בחוויה מעשירה -הוא היה אחראי לשלב בחייו.

היום, אנו נתרכז בצורך האסתטי של האדם דאז; כאמור, לא היו גופים חיצוניים האחראיים לספק לאנשים העשרה תרבותית, כל אחד מצא לעצמו דרכים לשלב ביום-יום שלו את ה'נעם'.

לדוגמא, מקובל היה כשהיה מפגש של קבוצת אנשים -משפחה, חברים, קהילה וכד', נוכחו גם כלי נגינה,

אנשים לקחו את הזמן לנגן ביחד,
להקריא שירה שהם עצמם כתבו,
(או קראו וקיבלו מכך השראה)

גם על חוויית ה'יופי' האדם היה אחראי לעצמו
-הצבעים שהטבע מעניק בעונות השונות של השנה,
הם שהכתיבו את גוון היצירות האנושיות הנובעת,
המראות, הניחוחות והטון -המצב רוח- בו העולם שרוי -הם שהעניקו לאדם אמצעים להעשיר את יומיו ביופי.

אחד מהביטויים היותר צבעוניים לבקשת האדם לגילויי יופי בחייו היה הרכבת זרים

זרי פרחים

-המעניקים ביטוי למרקמים וצבעים השונים של העלים,

לניחוחות, צבעים וצורות המופלאים של הפרחים,

לחמדה הנוכחת בגוון העשיר של הפירות,

לצורות הייחודיות בענפים השונים

זרי פרחים מגוונים היו מעטרים את הדלפק ומשרים על הנוכחים מראות מנעימים וניחוחות מענגים.

הרי, אם נחשוב על זה רגע, צמחים (בדומה לשאר הנבראים) מבקשים להתרבות.
הדרך בו צמח משיג את המטרה הזו היא ייחודית;
הצמח מגדל איבר חדש וזמני
שכל תכליתו הוא מפגש עם הזולת.

בשונה מבעלי חיים וחרקים, רוב הצמחים לא מתרבים על ידי מגע ישיר עם בני זוגם,
צמחים נעזרים בשליחים בכדי להשיג מגע בינם לבין צמחים נוספים.
חרקים, רוחות וציפורים הם חלק מהשליחים הללו.

מה עושה צמח שמאוד רוצה שמישהו יגע בו?
הוא דואג להיות בולט בסביבה
-אם זה צמח שעיקר ההפריה שלו נעשית ביום, זה יהיה בצבעים עזים,
אם מדובר בצמח שעיקר ההאבקה נעשית בלילה, הוא יהיה בד"כ לבן -בכדי לבלוט על הרקע השחור של החושך,
ועם ריח עשיר -כך שניתן יהיה למצוא אותו גם ללא יכולת ראייה
(גם צמחי יום יכולים לשלוח שובל ריח המנחה את המאביקים הפוטנציאליים כל הדרך אליהם ללא תלות במראה
עיניים).

מבינים מה אני אומרת?
פרחים רוצים להיות מושכים. רוצים לעורר חמדה בקרב הצופה.
אך טבעי הוא שכאשר אנו, בני האדם, רואים פרחים,
יש בנו משיכה אל הפרח,
מתעורר רצון לגעת, להריח, להקיף את עצמנו ביופי הזה.
למלא את ביתנו פרחים
להתבונן וליהנות מהבריאות המופלאות הללו.

כשאנשים אהבו אחד את השני, וגהה בליבם רצון להעניק משהו למושא אהבתם, **זר פרחים** היה אפיק קסום וקרוב מספיק, בכדי שיהפוך למתנה מקובלת הנעה בין אנשים קרובים (אגב, -זה נכון לא רק בין אהובים בקשר רומנטי, זרים היו ניתנים כמתנות תדירות גם בין חברים, הורים וילדים, אחים ואחיות.) זרים היו מרבים לעבור ידיים בין אנשים המקיימים קשר קרוב, ועם הזמן התפתחה שפה מיוחדת המסתתרת בפרחים. פרחים שונים קיבלו משמעות -בהתאם למראה או לאופי שלהם, בהתאם לפולקלור הקשור לאותה הצמח, המקום בו הוא גדל, או לאיכויותיו הרפואיות (או לחילופין לאופי הרעיל) של אותו הצמח. **זרי הפרחים כבר לא היו רק דרך להביע חיבה, אלא דרך שלימה להעביר מסרים, ולתקשר במהלך מעברי החיים.**

המשמעויות השונות המיוחסות לכל צמח הן רבות ולפעמים אף מנוגדות, זה מפני שאני מאגדת כאן משמעויות מאיזורים שונים בעולם, כל תרבות ייחסה משמעות לפי הסיפורת המקומית שלה.

אני שמחה שהורדת את הספרון הקסום הזה, מקווה שתיהני ממנו.
שמי חמלה ליין,

אני רוקחת בשמי אמן מרכיבים טבעיים (בשיטה הצרפתית) בסטודיו קסום בהרי ירושלים.
לבושמאות הגעתי מתוך מפגש עם הכוחות המרפאים העצומים שיש במיצויים הטבעיים,
בחרתי להלחין יצירות שמביאות רפואה לנשים המתבשמות בהם.

בושם טבעי מרומם את הנפש, ממלא אותנו בהשראה, משפיע על מצב רוחנו ומעשיר את ימינו ולילותינו ביופי וקסם.

הגישה שלי לעבודת הבושמאות היא ייחודית מכמה סיבות,

הראשון ביניהם, זה הבחירה שלי להשתמש רק ברכיבים טבעיים,

בחירה שנעשית מתוך אידיאולוגיה אישית המאמין שכל חיינו אמורים להיות תהליך מתמשך של ריפוי,

כחלק מבקשת הריפוי, בנוסף להתייחסות נכונה לרבדים הנפשיים ורוחניים שבנו,

עלינו להתייחס נכון לרובד הפיזי שלנו -להמנע מהכנסת חומרים המקשים על המערכת וגורמים לנזק מצטבר
לבריאותנו.

בנוסף, אני רואה את אומנות הלחנת ניחוחות כמעשה רוחני-עמוק בעל משמעויות עמוקים -כמו כל אומנות, ניתן לראות
את תהליך היצירה כמשל לחיים ולאופן התנהלותי בהם.

העיסוק באומנות מעניק לאדם פרספקטיבה וכן שפה עשירה לנסח את הדרכים המרובדות שהאדם מהלך בהם
במהלך חייו.

מתוך חוויותיי כאמנית יוצרת, אני שואפת לחלוק פרספקטיבות אשר מיטיבות עם כל "מבקשות הדרך" בעולמנו,
לא לו שגם כן רואות בחייהן כתהליך הבראה קולקטיבי, -מבקשות כנות, טוב, אמת, טבעיות ובריאות כערכים מובילים.

כולי תקווה שהספרון יעורר אצלך השארה להוסיף עציצים וצמחים לתוך ביתך,

בברכת ימים ברוכים,

חמלה

איך להשתמש בעלון:

אני ממליצה לך להיוועץ בו כשאת בוחרת איזה צמחים לגדל בגינתך. להורים שבינינו מומלץ להדפיס עותק ולהעניק לילדכם ולפתח מנהג של הבאת הביתה זרים או עציצים שונים, ופיענוח המשמעות בעזרת הספרון.

שילוב של זרי פרחים בבית מרומם את הנפש, מוסיף ריחות נעימים ואור מיוחד לכל חלל בבית.

וכן הפעולה של איסוף הפרחים היא מרפאת ומקרקעת

אצלי בבית יש זר אחד לפחות בכל זמן נתון.

פעולת הקטיפה היא אחת הפעולות המשמחות בעיני ואני אוהבת לשלב נקודות חן ברחבי הבית שמזכירים לי כמה העולם מופלא.

דגש חשוב לאוהבי הפרחים:

אני מעודדת אנשים לפעול באחריות כשהם מרכיבים זרים, תמיד עדיף לקטוף פרחים המגודלים על ידי בני אדם מאשר פרחי בר מקומיים

-הסיבה לכך היא שאנו מצמצמים מאוד את אזורי המחיה של צמחי הבר,

אנו גם משפיעים על נפיצות המאביקים השונים החיוניים לצמחים לצורך רבייה,

על מקורות המים שנזכחותם או אי-נזכחותם חיוניים לשגשוג הצמחיה המקומית,

אם לומר זאת בפשטות, כיום, הטבע די הופר, ואין לנו יכולת לנבא איך מעשינו האמנם קטנים אך נשנים עלולים

להשפיע על הבר היקר המקיף אותנו,

אז תמיד עדיף לקטוף פרחים שגודלו על ידיכם -בכך אתם הופכים לחלק מהבראת הטבע ומעניקים בריאות יופי וחן לעולמנו.

ממליצה בחום לתת מקום של כבוד לצמחי הבר המקומיים, וכאשר ניתן, אף להרבות אותם בגינתך וכך ליהנות

מהאיכויות הרבים שיש להם להעניק בשילוב עם עמידותם לתנאים המקומיים.

בנוסף, כך תחזקי עוד יותר את הריפוי שגינתך מעניקה לסביבה שלנו.



איריס:

האיריס מייצג מלכותיות, חכמה, אומץ וגבורה
האיריס הסגול מיוחס למלכותיות, חכמה וכבוד
כחול: תקווה ואמונה
צהוב: תשוקה

אמנון ותמר:

תמימות, צניעות ואהבת אמת על-זמנית.
צמח זה יכול גם לסמל אמונה, רוחניות, מיסטיקה וזכרון





אנטוריום

בריאות, שמחה, שפע ויופי



בוגנוויליה

תשוקה, חיות ונסיון חיים



בת קאלה

יופי

טהר

נאמנות

קדושה

פרח זה גם מקבל שימוש בלוויות

ומייצג מוות ותחיית המתים



גדילן

האופי החסין והמראה הנוקשה מעניק לגדילן סמל של
עבודה קשה אך עם זאת, ציפיה לישועה.
הגדילן מפיג מלנכוליה

The background of the slide is a photograph of a field of purple daisies. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The green foliage is dense and fills the background.

גרמית
תמימות וטהר



גרניום

חברות, שמחה

ורגשות חיוביים



אהבה, שמחה, יופי, סגולה



שמן אתרי ואבסולוט ורדים הוא מהמיצויים המיוחסים ביותר בארומתרפיה. באופן כללי, זה הוא שמן טוב לנשים, להתמודדויות הקשורות במערכת הרבייה, להורדת מתח, דיכאון, שיבושים רגשיים ולעידוד יציבות רגשית ושקט נפשי. אפרודיזיאק

פקעות ורדים לויטמין C

לאחר פריחת הורד מתפתח פקעת -פרי אדום-כתום העשיר מאוד בוויטמין C 100 גרם פקעות יבשים מכיל כ-2000 מ"ג ויטמין C. ניתן לחלוט את הפקעות בשלמותם להכנת תה, או לטחון לאבקה. אם את בוחרת לטחון את הפקעות לאבקה, יש לחצות ולהוציא לפני כן את הזרעים מתוך הפקעת, כי הם גורמים לגירוי בעור, לאחר הוצאת הזרעים (או שלא אם השארת את הפקעת שלימה) יש לייבש בצל, (ואז, אם תרצי ניתן לטחון) לשמור בצנצנת במקום מוצל.



ורד הוא הפרח הנפוץ ביותר המוענק כמתנה,
ולפרח זה יש משמעויות שונות המיוחסות אליו בהתאם
לצבע הורד ומספר הפרחים בזר;

משמעות צבע הורד:

אדום אהבה ורגשות עמוקים

ורוד הערצה, שמחה והכרת הטוב

צהוב חברות ואכפתיות

לבן תמימות וזכות

סגול הקסמה ואהבה ממבט ראשון

כחול מיסטוריון, משהו נחשק אך בלתי ניתן להשגה

שחור מוות, סוף (בספרות משמש כמסר לסוף של דרך כלשהי

-לפני תחילתו של דרך חדשה.

בהקשר זה ניתן לאמר שהפרח גם מסמל לידה מחדש)

מספר הורדים בזר:

1: אהבה ממבט ראשון

2: אהבה וחיבה

3: מתנה נפוצה לחגיגת חודש ראשון יחד

6: מאוהב, ורוצה שמושא אהבתך תיענה ותהיה אתך

10: דרך להגיד לה/ו שאהבתו מושלמת

12: זר ורדים קלאסי לבקשת ידו של אהוב/ה

15: התנצלות

24: "אני כולי שלך"

100: "אהבתי היא אינסופית ותשאר לעולם"



חבצלת

טהר

רוחניות

נשגבות



חיננית (Daisy)

פרח האהבה

סלידה מתענוגות ארציים

צמח שהיה תמיד אהוב במיוחד על ילדים, משוררים ואהובים



יסמין

יסמין זו מילה פרסית, ומשמעותה מתנה מן האל.
היסמין מסמל אהבה ורומנטיקה
היא גם מסמלת חברותיות, צניעות ופשטות

יערה

עקביות ודבקות במטרה

שגשוג ואמונה בעתיד טוב

הריח המתוק-דבש של הפרחים

מעניק להם גם משמעות של חיבה
ומתיקות

הניחוח החושני המתעצם בלילה,
וכן האופן בו הריח הולך ומתחזק
לזמן רב לאחר שהפרחים נקטפו,
העניקו לצמח זה סמל לעונג
מתמשך.

ליערה ייחוסים רבים באמונות
תפלות, בין היתר, האמינו שהיא
מרחיקה שליליות ושומרת על הגינה
מרוע



לבנדר

דבקות, טהר, שמחה,
אהבה, נאמנות ושלו



כל מי שהתעניין מעט בצמחי מרפא או ארומתרפיה ללא ספק שמע על הלבנדר -צמח עם שימושים רבים ועתיקים
-הצמח קיבל שימוש נרחב בתהליך המומיפיקציה המצרי, לבישום בעת כיבוס בגדים, ולבישום באופן כללי.
לצמח איכויות רפואיות רבות.

שם הצמח מגיע מהשורש הלטיני 'lavare' שמשמעותו "לרחוץ" -היות והצמח זכה לשימושים רבים בהליך הניקיון (של אנשים, של
בגדים ושל בתיים) -בימות הביניים לכובסות היו קוראים "לבנדריות"
הלבנדר מרגיע, מיטיב עם הבטן, עוזר לבחילות, מחזק, עוזר למנוע התעלפויות, טוב לשינה טובה.

A vibrant pink lotus flower is in full bloom, centered in the lower half of the frame. It has many layers of delicate petals and a bright yellow center. The flower is surrounded by numerous large, round green lily pads with prominent veins. Some lily pads show signs of aging, with brown edges. The water is dark and still, reflecting the light. The overall scene is peaceful and natural.

לִוטוֹס

טהר, יופי, חוד, חסד, פריון, שגשוג, חכמה,
שלווה, התעלות רוחנית, לידה מחדש ואלוהות

*יש לפרח זה משמעויות רבים בתרבויות השונות, הבאתי כאן לקט חלקי.

לוע הארי

חן, חסד, נדיבות, כח והגנה

יכול גם לייצג אדישות,
הטעיה והכחשה

בימי הביניים נשים היו מניחות פרחים אלו על ראשן
בכדי לאמר שהן אינן ממחפשות גבר.



מרווה

התחשבות, חכמה, אריכות ימים, ובריאות



צמח מרפא חשוב.

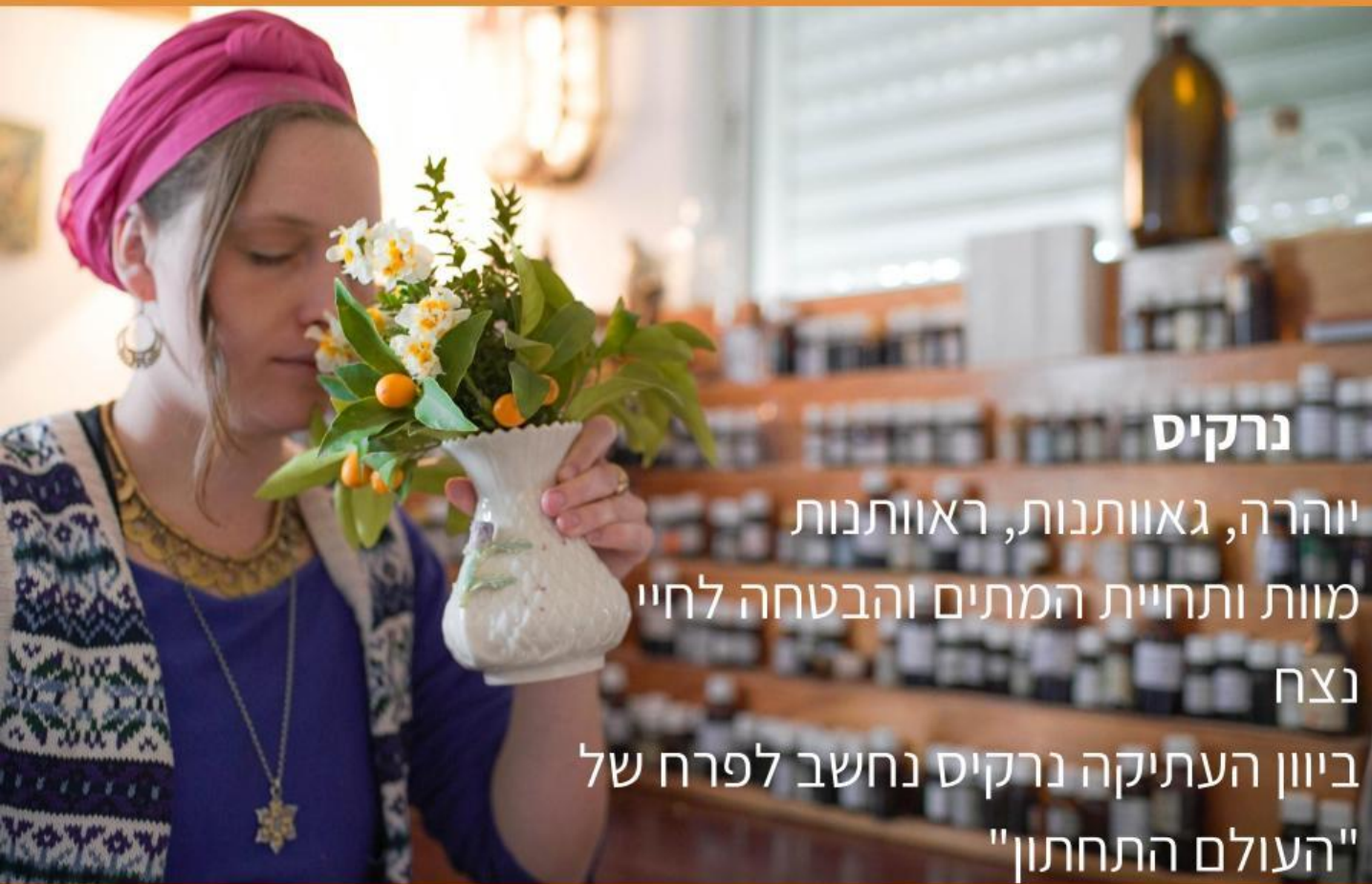
השם הלטיני "Salvia" לקוח מהשורש Salvere שמשמעותו "בריאות, רפואה, חיוניות"
אני תמיד מחזיקה בבית טינקטורה חזקה של מרווה,
וכשאחד מבני הבית נוסע לחופשה מקפידה לארוז את
זה בתיק העזר ראשונה.
מחולל פלאים לקלקולי קיבה ומיחושי בטן.
(ניתן לקחת כפית/כף 3-5 פעמים ביום לפי הצורך. לא
לנשים מניקות).

המרווה טובה גם לכאב גרון, אנמיה, כאבי ראש,
מכיל סוג של אסטרופן ויכול לעזור לנשים בגיל המעבר
הוא מעורר מאוד וניתן ליעזר בו כתחליף לקפה.

העלים יכולים לשמש כמברשת שיניים אלטרנטיבית בעת
הצורך - מרקם העלה המחוספס מושלם לניקוי השיניים,
פשוט 'מלבישים' עלה על האצבע, ובתנועות עדינות
משפשפים את השן
-צריך 4-5 עלים גדולים כדי לעבור על כל חלל הפה.
מנקה יותר יסודי ממברשת שיניים רגילה.

ניתן גם לעשן את העלים היבשים כתחליף לטבק.

כמו כן ניתן לגלול מהענפים הטריים מקלות שמנות,
לקשור עם חוט ולתלות לייבוש להכנת מקלות קטורת
ביתיות - לטיהור הבית מאנרגיות קשות.



נרקיס

יוהרה, גאוותנות, ראוותנות
מוות ותחיית המתים והבטחה לחיי
נצח
ביוון העתיקה נרקיס נחשב לפרח של
"העולם התחתון"



סלסלי הכסף

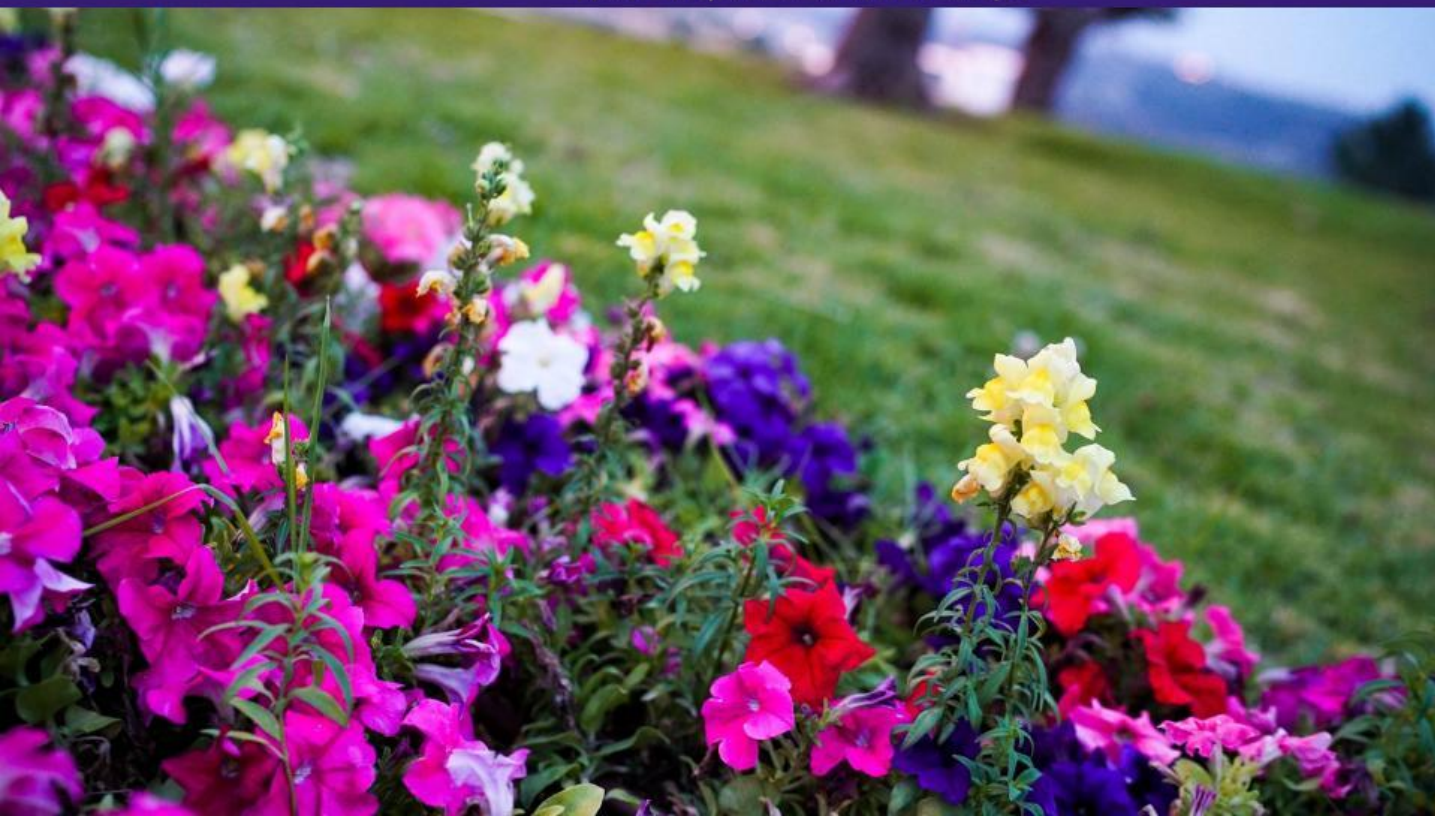
מתיקות ואנרגיות רגועות

אני אוהבת להחזיק עציץ מוגבה של הפרחים האלו ליד דלת הבית.
-הכי כיף בעולם זה לתת להם נענוע קטן ולנשום עמוד בכל פעם שאני נכנסת
או יוצאת מהבית.
הפרחים האלו הפכו להיות בעבורי ריח של "הגעתי הביתה"

פטוניה

כעס וטינה

זה גם יכול לייצג כמיהה ותקווה
או לאמר "הנוכחות שלך מרגיעה אותי"
(כן... יחי ההבדלים הקטנים...)





פעמוני גשם (מוסקרי)

עצמה וביטחון
מסתורין ויצירתיות

אחד מפרחי החורף האהובים עליי.

אני ממליצה לשתול אותו בדשא
-בחודשי החורף גם ככה לא גוזמים את
הדשא, וחדשא מתמלא פרחים קטנים
וקסומים שמזכירים עולם מיניאטורי עשיר
של פיות, קסמים



שקדיה

התמדה, עבודה קשה, עקביות, תקווה



רוזמרין

זיכרון

בארומתרפיה, רוזמרין נחשב לצמח מעולה לחידוד הזיכרון, יכולת הריכוז, וכמעורר מנטלי. כנראה זה הסיבה שהפרח מסמל זיכרון.

אני ממליצה לנסות ולשלב **שמן רוזמרין** בבקרים שלך -אפשר להכין **תערובת ארומתרפית** עדינה למריחה על הרקות עם הקימה, או פשוט לפתוח את הבקבוקון ולקחת נשימה עמוקה בבוקר ישר עם הקימה.

ניתן גם להכין **חליטות תה** של רוזמרין לחידוד הזיכרון, וכן כמחזק כללי לגוף כולו ולמערכת החיסונית. ילדים גם יכולים ליהנות מאיכויות הרוזמרין כמעורר מנטלי תוך שהשמן עוזר למנוע הדבקה בכינים

-ניתן **להשרות** עלים יבשים בשמן זית/שקדים/חוחובה במשך חודש, ולאחר מכן להשתמש בשמן הזה למריחה על הקרקפת לפני היציאה למסגרות החינוך. (אגב, זה גם מחזק שורשים ומעודד צמיחת שיער -טוב כטיפול לאלו ביננו המתמודדות עם נשירה או שיער לא בריא. ממליצה כטיפול לילי, כי זה כן יעשה את השיער מעט שומני)



רימון

אהבה חושנית
תשוקה,
פוריות
אלמוות
כישרון יצירתי ואינטלקטואלי,
חמלה



תורמוס

שמחה, יצירתיות ודמיון עשיר



מקווה שנהנית מהספרון.

אם אהבת,

אשמח שתשתפי אותו עם חבריך:
<https://hemlaperfume.com/gift/>

מוזמנת לעקוב אחריי
בפייסבוק או באינסטגרם

להתראות
חמלה



HEMLA

Artisan Perfumery
www.HemlaPerfume.com